

---

## Preoperativa hygieninstruktioner gällande patient - ortopedkliniken

### INLEDNING

---

De hygieniska kraven inom ortopedoperation måste alltid vara höga. Syftet är att minimera de postoperativa infektionerna.

Tillvägagångssättet omfattar alla patienter som opereras inom ortopedoperation i Köping och Västerås oavsett diagnos, elektiva såväl som akuta operationer. Avsteg kan göras vid små ingrepp och vid skador som inte kräver kirurgisk åtgärd.

### TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

---

#### Elektiva och dagkirurgiska operationer

Patienten informeras vid inskrivningsbesöket/akutmottagningen om vikten av noggrann tvättning med tvättsvamp innehållande antibakteriellt medel (fortsättningsvis omnämnd som svamp).

Vid planerade operationer är inte konstgjorda eller uppbyggda naglar tillåtet.

Vid besök på akutmottagningen och om patienten ska återkomma för operation dagen därpå får patienten svampar med sig hem.

I hemmet tvättar patienten hela kroppen inklusive håret tre gånger med svamparna och med minst 12 timmars mellanrum. Sista tvätten sker på operationsdagens morgon.

[Tvättinstruktion – Hibiscrub/Descutan](#)

#### Akuta operationer

Patienten förbereds på avdelningen. Patient ska vara ren och tvättas/duschas vid behov med tvål och vatten.

Ta bort eventuellt nagellack.

Var extra noga med näsa, öron, armhåla, naglar/nagelband, navel, ljumskar och könsorgan.

Patientens hudkostym inspekteras och status dokumenteras i patientens journal.

Patienten behöver inte vägas inför operation om det innebär onödigt lidande för patienten. Men behöver patienten duschas tas givetvis även en vikt på patienten.

### REFERENSER

---

1. Chlebicki, M.P., Safdar, N., O'Horo, J.C., Maki, D.G. Preoperative chlorhexidine shower or bath for prevention of surgical site infection: a meta-analysis. *Am J Infect Control*. 2013;41:167–173.
2. Webseter, J., Osborne, S. Preoperativ bathing or showering with skin antiseptics to prevent surgical site infection. *The Cochrane Library*. 2015.
3. Att förebygga vårdrelaterade infektioner – Ett kunskapsunderlag. Socialstyrelsen, 2006.